

# 12

© Vydal SZÚ 2013 ve spolupráci s MZ za finanční podpory WHO/BCN/2013-346473. Odborná recenzent: Česká pediatrická společnost ČS. IEP. Radokomunare: Ing. Marián Juskařin, SZÚ



1



*oběd*



11

*svačina*



10



2



3

*svačina*



4

9



8

*snídaně*



7

*večeře*



6



5

[www.mene-solit.cz](http://www.mene-solit.cz)